



**WÜRZBURGER
BUSINESSCOACH
AKADEMIE**



Ausbildung zum
Systemischen Business Coach (WBCA)
Resilienz Coach (WBCA)

Nov. 2026 - Jan. 2028



Liebe Leserin, lieber Leser,

Coaching zählt heute zu den wirkungsvollsten Entwicklungsoptionen für Führungskräfte und Executives – mit stark wachsender Tendenz. Die individuelle Begleitung bei der Entwicklung von innerer Stärke, Authentizität und souveräner Führungskompetenz ist aktueller denn je. Ebenso wichtig: Entfaltung des eigenen Potentials und der gezielte Aufbau von Resilienz.

Eine herausfordernde und zugleich erfüllende Aufgabe – für systemische Business- und Resilienz Coaches. Entscheidend dafür ist eine fundierte, praxisnahe Ausbildung.

Unsere vom DBVC und IOBC zertifizierte Ausbildung zum Systemischen Business Coach (WBCA) bietet Ihnen höchste Qualität in Theorie und Praxis. Innerhalb von 15 Monaten erwerben Sie umfassende Kompetenzen in der Gestaltung von Coachingprozessen und im methodisch fundierten Einsatz bewährter Coachingtools – sowohl für die Arbeit mit Führungskräften als auch zur gezielten Förderung von Resilienz. Optional können Sie das Erweiterungszertifikat Resilienz Coach (WBCA) erwerben – für noch mehr Wirksamkeit in einem zentralen Zukunftsthema.

Diese Broschüre gibt Ihnen eine Übersicht über alle Details der Ausbildung. Nutzen Sie gerne auch die Möglichkeit eines persönlichen Beratungsgesprächs.

Wir würden uns freuen, Sie schon bald persönlich kennen zu lernen.

A handwritten signature in black ink, reading "Helmut Martin". The signature is fluid and cursive, written in a professional style.

Helmut Martin - Geschäftsführer
Lehrtrainer, Lehrcoach und Mastercoach EASC
Senior Coach DBVC und IOBC
Coach Weiterbildungsanbieter DBVC und IOBC





- 5 Einzigartiges Konzept- Praxis von Anfang an!
- 6 Ziele der Ausbildung
- 7 Qualitätsanspruch
- 9 Matrixstruktur
Aufbau der Ausbildung
- 10 Modul 1
Lösungsorientiertes Coaching
- 11 Modul 2
Aufstellung und Systemarbeit 1
- 12 Modul 3
Aufstellung und Systemarbeit 2
- 13 Modul 4
Hypnosystemische Coachingansätze
- 14 Modul 5
Resilienzcoaching inkl. Zertifizierung
- 15 Modul 6
Internal Family System (IFS)
- 16 Modul 7
Leadership, Sinn- und Werteorientiertes Coaching
- 17 Abschluss: Systemischer Business Coach (WBCA)
- 18 Zusatzabschluss: Resilienz Coach (WBCA)
- 19 Termine und Zeiten
- 20 Stimmen von Teilnehmenden
- 21 Kosten und Anmeldung
- 22 Statement des Europäischen Wirtschaftssenators

Veranstaltungen Sommersemester 2018

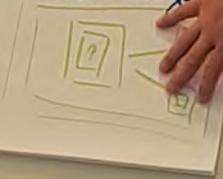
in Kooperation mit dem Zentrum für Digitalisierung (ZD) des Fachbereichs Wirtschaftswissenschaften und der Fakultät für Informatik und Wirtschaftsinformatik sind am Freitag im Monat ein Seminar zu den Themen Digitalisierung und Wirtschaftsinformatik. Das Seminar richtet sich an Studierende, die sich für die Digitalisierung und Wirtschaftsinformatik interessieren. Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen finden Sie unter www.fhws.de.

07.02.2018
08.02.2018
09.02.2018
10.02.2018
11.02.2018
12.02.2018
13.02.2018
14.02.2018
15.02.2018
16.02.2018
17.02.2018
18.02.2018
19.02.2018
20.02.2018
21.02.2018
22.02.2018
23.02.2018
24.02.2018
25.02.2018
26.02.2018
27.02.2018
28.02.2018
29.02.2018
01.03.2018
02.03.2018
03.03.2018
04.03.2018
05.03.2018
06.03.2018
07.03.2018
08.03.2018
09.03.2018
10.03.2018
11.03.2018
12.03.2018
13.03.2018
14.03.2018
15.03.2018
16.03.2018
17.03.2018
18.03.2018
19.03.2018
20.03.2018
21.03.2018
22.03.2018
23.03.2018
24.03.2018
25.03.2018
26.03.2018
27.03.2018
28.03.2018
29.03.2018
30.03.2018
31.03.2018
01.04.2018
02.04.2018
03.04.2018
04.04.2018
05.04.2018
06.04.2018
07.04.2018
08.04.2018
09.04.2018
10.04.2018
11.04.2018
12.04.2018
13.04.2018
14.04.2018
15.04.2018
16.04.2018
17.04.2018
18.04.2018
19.04.2018
20.04.2018
21.04.2018
22.04.2018
23.04.2018
24.04.2018
25.04.2018
26.04.2018
27.04.2018
28.04.2018
29.04.2018
30.04.2018
01.05.2018
02.05.2018
03.05.2018
04.05.2018
05.05.2018
06.05.2018
07.05.2018
08.05.2018
09.05.2018
10.05.2018
11.05.2018
12.05.2018
13.05.2018
14.05.2018
15.05.2018
16.05.2018
17.05.2018
18.05.2018
19.05.2018
20.05.2018
21.05.2018
22.05.2018
23.05.2018
24.05.2018
25.05.2018
26.05.2018
27.05.2018
28.05.2018
29.05.2018
30.05.2018
31.05.2018
01.06.2018
02.06.2018
03.06.2018
04.06.2018
05.06.2018
06.06.2018
07.06.2018
08.06.2018
09.06.2018
10.06.2018
11.06.2018
12.06.2018
13.06.2018
14.06.2018
15.06.2018
16.06.2018
17.06.2018
18.06.2018
19.06.2018
20.06.2018
21.06.2018
22.06.2018
23.06.2018
24.06.2018
25.06.2018
26.06.2018
27.06.2018
28.06.2018
29.06.2018
30.06.2018
01.07.2018
02.07.2018
03.07.2018
04.07.2018
05.07.2018
06.07.2018
07.07.2018
08.07.2018
09.07.2018
10.07.2018
11.07.2018
12.07.2018
13.07.2018
14.07.2018
15.07.2018
16.07.2018
17.07.2018
18.07.2018
19.07.2018
20.07.2018
21.07.2018
22.07.2018
23.07.2018
24.07.2018
25.07.2018
26.07.2018
27.07.2018
28.07.2018
29.07.2018
30.07.2018
31.07.2018
01.08.2018
02.08.2018
03.08.2018
04.08.2018
05.08.2018
06.08.2018
07.08.2018
08.08.2018
09.08.2018
10.08.2018
11.08.2018
12.08.2018
13.08.2018
14.08.2018
15.08.2018
16.08.2018
17.08.2018
18.08.2018
19.08.2018
20.08.2018
21.08.2018
22.08.2018
23.08.2018
24.08.2018
25.08.2018
26.08.2018
27.08.2018
28.08.2018
29.08.2018
30.08.2018
31.08.2018
01.09.2018
02.09.2018
03.09.2018
04.09.2018
05.09.2018
06.09.2018
07.09.2018
08.09.2018
09.09.2018
10.09.2018
11.09.2018
12.09.2018
13.09.2018
14.09.2018
15.09.2018
16.09.2018
17.09.2018
18.09.2018
19.09.2018
20.09.2018
21.09.2018
22.09.2018
23.09.2018
24.09.2018
25.09.2018
26.09.2018
27.09.2018
28.09.2018
29.09.2018
30.09.2018
01.10.2018
02.10.2018
03.10.2018
04.10.2018
05.10.2018
06.10.2018
07.10.2018
08.10.2018
09.10.2018
10.10.2018
11.10.2018
12.10.2018
13.10.2018
14.10.2018
15.10.2018
16.10.2018
17.10.2018
18.10.2018
19.10.2018
20.10.2018
21.10.2018
22.10.2018
23.10.2018
24.10.2018
25.10.2018
26.10.2018
27.10.2018
28.10.2018
29.10.2018
30.10.2018
31.10.2018
01.11.2018
02.11.2018
03.11.2018
04.11.2018
05.11.2018
06.11.2018
07.11.2018
08.11.2018
09.11.2018
10.11.2018
11.11.2018
12.11.2018
13.11.2018
14.11.2018
15.11.2018
16.11.2018
17.11.2018
18.11.2018
19.11.2018
20.11.2018
21.11.2018
22.11.2018
23.11.2018
24.11.2018
25.11.2018
26.11.2018
27.11.2018
28.11.2018
29.11.2018
30.11.2018
01.12.2018
02.12.2018
03.12.2018
04.12.2018
05.12.2018
06.12.2018
07.12.2018
08.12.2018
09.12.2018
10.12.2018
11.12.2018
12.12.2018
13.12.2018
14.12.2018
15.12.2018
16.12.2018
17.12.2018
18.12.2018
19.12.2018
20.12.2018
21.12.2018
22.12.2018
23.12.2018
24.12.2018
25.12.2018
26.12.2018
27.12.2018
28.12.2018
29.12.2018
30.12.2018
31.12.2018

Rollen

→ „imaginärer Anzug“
↳ häufig unbewusst

↓
Erwartungen des Umfeldes bzw. gesellschaftl. Erwartungen



Einzigartiges Konzept - Praxis von Anfang an!

Was uns von anderen Ausbildungen unterscheidet

Coaching lebt von der Praxis. Diese steht bei uns im Vordergrund. Bereits im ersten Modul liefern wir Ihnen einen Ansatz, mit dem Sie professionelle Coachinggespräche führen und dabei Praxiserfahrung sammeln können. Diese werden in der Ausbildung reflektiert und vertieft. So reifen Sie schnell in Ihrem Prozess zum professionellen Coach.

Neben den inhaltlichen Modulen enthält die Ausbildung eine Reihe von Elementen, die sich wie ein roter Faden durch die Module durchziehen. Neben einem einführenden Impuls zur jeweiligen Thematik folgt eine Übersicht über die anstehenden Methoden und deren Einordnung in die Welt der wissenschaftlich basierten Verfahren.

Danach starten wir praxisorientiert mit einer Demonstration durch den Lehrcoach um die Methoden live in der Anwendung und Haltung zu zeigen. Hiernach teilt sich die Gruppe auf, um eigene Praxiserfahrungen zu sammeln, die im Gruppenkontext reflektiert und besprochen werden. So entsteht in kurzer Zeit ein intensiver Lern- und Entwicklungsprozess.

Die Kombination von Präsenztraining, Intervention, Supervision, Matricelementen, Lehrcoaching, unmittelbarer Praxisorientierung, und einer kollegialen Prüfungssupervision am Ende der Ausbildung führen Sie sehr schnell in die Professionalität.

In jedem Modul steht die Praxis im Vordergrund. Nach kurzen inhaltlichen Inputs folgt meist ein Democoaching durch den Lehrtrainer.

Danach geht es direkt in Gruppen zum Üben und zur weiteren Vertiefung.

Ziele der Ausbildung

Was Sie durch Ihre Ausbildung erreichen werden

Am Ende Ihrer Ausbildung können Sie Coachingprozesse professionell gestalten – vom Erstkontakt mit dem Coachee über die Zielklärung und den angemessenen Einsatz von Interventionsmethoden bis zum gelungenen Abschluss. Dabei können Sie aus einem umfangreichen Methodenpool auswählen und geeignete Coachingmethoden professionell und zielgerichtet einsetzen.

Wagen wir ein Gedankenexperiment: Angenommen, Sie wären bereits systemischer Business Coach mit internationaler Zertifizierung... was wäre dann anders?



Lösungsorientiert

Sie helfen Menschen, ihre Potenziale zu erkennen und Lösungen zu entwickeln.



Systemisch

Sie arbeiten kompetent mit inneren und äußeren Systemen.



Resilienz

Sie arbeiten mit einem wissenschaftlich basierten Resilienz Modell und unterstützen Menschen dabei, mehr Resilienz zu entwickeln.



Imaginativ

Sie sind in der Lage, unbewusste Potenziale bei Menschen zu aktivieren und nutzbar zu machen.



Inneres Team und Leadership

Sie lernen, Ihr inneres Team zu führen und entwickeln mehr Impact in der Führung.



Persönlichkeitsentwicklung

Sie sind weitere Schritte in Ihrer eigenen Entwicklung gegangen.



Arbeit 4.0

Coaching gelingt Ihnen auch in der modernen Arbeitswelt mit den Herausforderungen von Digitalisierung, virtuellen Teams und agiler Führung.



Integrativ

Sie haben Ihren eigenen Coachingstil auf der Grundlage eines integrativen und schulübergreifenden Ansatzes entwickelt.

Qualitätsanspruch

Das können Sie von uns erwarten

Die führenden deutschsprachigen Coachingverbände, die sich im „Roundtable Coaching“ zusammengeschlossen haben, fordern Mindeststandards für die Coachausbildung. Die Ausbildung an der Würzburger Business Coach Akademie geht darüber hinaus und bietet eine Ausbildung mit einem Gesamtumfang von 320 Ausbildungsstunden, davon 230 Unterrichtseinheiten in 7 dreitägigen Präsenzmodulen inklusive Prüfungssupervision.

Die Ausbildung schließt mit einer kollegialen Prüfungssupervision ab, in der die Lehrinhalte anhand von praktischen Anliegen der Teilnehmer vertieft und integriert werden

Bei vollständiger Teilnahme an der Ausbildung und der Prüfungssupervision wird das Zertifikat „**Systemischer Business Coach (WBCA)**“ verliehen.

Bei zusätzlicher Absolvierung der 2-tägigen Resilienz Coaching Vertiefung erhalten Sie das Zertifikat "**Resilienz Coach (WBCA)**". Die Ausbildung umfasst damit 25 Tage.

Die Ausbildung wird von Helmut Martin zentral geleitet und durch erfahrene Lehrtrainerinnen und Lehrtrainer sowie Gastdozenten ergänzt.

Die Ausbildung ist durch den Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC) und der International Organization for Business Coach (IOBC) zertifiziert.

Die Ausbildung stellt einen hohen Praxisbezug her: Bereits nach dem ersten Modul sind die Teilnehmer in der Lage, Coachings durchzuführen und erste Praxiserfahrungen als Business Coach zu sammeln.

Die Präsenzzeiten dienen vor allem dem praktischen Training, der Selbsterfahrung und der Reflexion der erlernten Methoden.

Die Teilnehmer werden angeleitet, sich in Peergroups zu organisieren und sich durch kollegiales Coaching in den angestoßenen Lernprozessen gegenseitig zu unterstützen.

Die Ausbildung vermittelt ein breites Spektrum an psychologischen Ansätzen, um der Vielseitigkeit des Menschen und dessen Zugangswegen gerecht zu werden. Diese sind stimmig in das Gesamtkonzept integriert. Der Schwerpunkt liegt auf systemischen und neurosystemischen Verfahren, Denkansätzen und Vorgehensweisen und fußt damit auf einer fundierten, wissenschaftlichen Basis.

Nach der Ausbildung können Sie sich bei Interesse für eine Zertifizierung durch den Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC) oder der International Organization for Business Coaching entscheiden.

Auch eine Doppelzertifizierung ist selbstverständlich möglich. Die Würzburger Business Coach Akademie ist anerkannter Weiterbildungsanbieter in beiden Verbänden.



Matrixstruktur

Aufbau der Ausbildung

Die Ausbildung zum **Systemischen Business Coach (WBCA)** ist wie eine Matrix organisiert: Die 7 inhaltlichen Module stellen die einzelnen „Zeilen“ dar und behandeln die eigentlichen Coachingthemen. Ergänzt werden diese durch zusätzliche „Spalten“, durch die der Ausbildungsprozess didaktisch gestaltet und der Transfer sichergestellt wird.

Didaktische Elemente in den Präsenzzeiten

- Praxisdemonstrationen der Lehrtrainer
- Intensive Übungsphasen
- Hoher Anteil an Selbsterfahrung
- Reflektion der eigenen Persönlichkeit
- Übertrag auf die eigenen Rollen
- Evaluation des eigenen Lernfortschritts

Transferelemente in den Präsenzzeiten

- Anwendung der Methoden in der heutigen Arbeitswelt, im Führungskräfte und Resilienz Coaching, in Team- und OE Prozessen.
- Anwendung der Modulthemen in unterschiedlichen Rollen:
 - als interner oder externer Coach,
 - als Personaler:in,
 - als Führungskraft,
 - als Projektleiter:in,
 - als Business oder Resilienz Coach

Transferelemente zwischen den Modulen

Coachingpraxis: Jeder Teilnehmer führt im Laufe des Ausbildungsjahres Coachinggespräche im Umfang von mindestens 15 Einheiten (à 45 min). Die Coachingtermine werden dokumentiert.

Supervision: Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch ein Supervisionsgespräch, um die persönliche Entwicklung im Rahmen der Weiterbildung zu reflektieren.

Modul 1						
Modul 2						
Modul 3	Didaktik	Transfer	Coachingpraxis	Supervision	Intervision	Lehrcoaching
Modul 4						
Modul 5						
Modul 6						
Modul 7						

Intervision: Mindestens siebenmal treffen sich die Teilnehmer während der Ausbildung in Kleingruppen (in Präsenz oder virtuell) und nutzen unseren Leitfaden, um sich im Lernprozess zu unterstützen. Der Gesamtumfang beträgt mindestens 20 Einheiten. Diese Intervisionstreffen werden dokumentiert.

Systemischer Business Coach (WBCA) und Resilienz Coach (WBCA). Was sind die Gemeinsamkeiten, was die Unterschiede?

Die Ausbildung zum **systemischen Business Coach (WBCA)** umfasst 23 Tage, verteilt über 7 inhaltliche Module und zwei Tage kollegiale Prüfungssupervision.

Da in der Ausbildung bereits das Modul Resilienz Coaching inkl. Zertifizierung in das persolog-Resilienzmodell enthalten ist, erhalten Sie mit zwei zusätzlichen Tagen praktischer Fallsupervision das erweiterte Zertifikat **Resilienz Coach (WBCA)**. Ihre Ausbildung umfasst damit 25 Tage.



Modul 1

Lösungsorientiertes Coaching

Das erste Modul dient dem Einstieg: in die Ausbildung, die Gruppe, das Thema. Am Ende der drei Tage haben Sie eine gute Orientierung über den Ausbildungsablauf und können direkt in die Praxis mit eigenen Coachinggesprächen einsteigen. Dieses Modul steht bei allen Kursen am Anfang. Die weiteren Module finden je nach Kurs in unterschiedlicher Reihenfolge statt.

Inhalte

- Was ist (lösungsorientiertes) Coaching?
- Die Wirkprinzipien lösungsorientierten Coachings
- Der professionelle Erstkontakt mit dem Coachee
- Der Ablauf eines lösungsorientierten Coachinggesprächs
- Konstruktion und Dekonstruktion von Problemerkäufen (Veränderung des derzeitigen Erlebens)
- Entwicklung von Zielen und Strategien, um diese nachhaltig zu erreichen
- Iterative Prozessentwicklung
- Einsatz von Skalierungen und anderen Techniken, die Klienten immer wieder neue Möglichkeitsräume eröffnen
- Lösungsorientierte kollegiale Intervention

Termine Kurs 2026/D8
19.11.26 - 21.11.2026

Ziele

Bereits dieses erste Ausbildungsmodul versetzt Sie in die Lage, eigenständig Coachinggespräche zu führen.

- Sie verstehen die zentrale Rolle der eigenen inneren Haltung im Coaching und reflektieren, mit welchen Werten und Einstellungen Sie Ihren Coachees begegnen.
- Sie lernen die Phasen eines lösungsorientierten Coachinggesprächs kennen und üben sie Schritt für Schritt im Rollenspiel ein.
- Sie gewinnen einen Überblick über wesentliche Methoden im lösungsorientierten Coaching und ihre Wirkfaktoren. Die Methoden werden in Kleingruppen trainiert.
- Sie üben in den Rollen Coach, Coachee und Beobachter und erhalten dazu Feedback.
- Sie gewinnen Rollenklarheit und lernen, wie Sie in Ihrer Rolle coachen können.
- Coaching wird oft zunehmend auch im „virtuellen Raum“ durchgeführt oder durch moderne Kommunikationsmittel ergänzt. In diesem Modul erhalten Sie dazu eine Orientierung, die in den folgenden Modulen vertieft und auf die einzelnen Coachingmethoden bezogen wird. So lernen Sie, alle Coachingmethoden auch virtuell nutzen zu können.
- Wir stellen Ihnen einen lösungsorientierten Leitfaden für die kollegiale Intervention vor, den Sie während des Ausbildungsjahres nutzen werden.



Modul 2

Aufstellung und Systemarbeit 1

Sie erhalten die Grundwerkzeuge, um systemische und handlungsorientierte Methoden wie Aufstellungen und Systemarbeit in der 1:1 Arbeit mit Klienten professionell anzuwenden.

Inhalte

- Selbsterfahrung in der Gruppe
- Biographiearbeit (Zeitstrahltechnik)
- Visionsarbeit (Logische Ebenen nach Dilts)
- Arbeit mit dem 3ten Stuhl
- Rollen- und Subrollenarbeit
- Positionierung als Führungskraft
- Reflektion von Erwartungsnetzwerken
- Aufstellung von Beziehungsnetzwerken (Teams, Abteilung, etc.)
- Übertrag der Inhalte auf die eigene Rolle

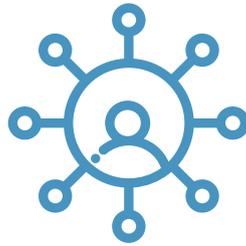
Ziele

Wir vermitteln Ihnen erste Formen der systemischen und psychodramatischen Aufstellungsarbeit, um Menschen im beruflichen Kontext sicher begleiten zu können.

- Wir vermitteln Ihnen eine achtsame und wertschätzende Haltung und Ethik, die es für die Arbeit mit systemischen Verfahren braucht.
- Sie lernen, Ziele und Visionen tiefgehend zu reflektieren und kraftvoll aufzuladen.
- Sie erhalten Werkzeuge, Führungskräfte in ihrer Positionierung und Rollenklarheit zu coachen und zu unterstützen.
- Sie erhalten Werkzeuge, wie sie Menschen in ihre Kraft und Authentizität führen.
- Sie können Klientensysteme in der 1:1 Begleitung aufstellen und damit verbundene Erwartungen und Dynamiken professionell begleiten und reflektieren.

Termine Kurs 2026/D8

14.01.27 - 16.01.2027



Modul 3

Aufstellung und Systemarbeit 2

Wir vertiefen die Arbeit mit systemischen und psychodramatischen Verfahren und fokussieren uns in diesem Modul auf die gezielte Unterstützung und Entwicklung von Führungskräften.

Inhalte

- Die Besonderheiten des unternehmensfinanzierten Führungskräfte Coachings
- Aufstellungsformen zur Weiterentwicklung des eigenen Führungsverhaltens
- Reflektion und Balancierung von Wertesystemen (u.a. persönliche Werte, Teamwerte, etc.) mit dem Wertedreieck bzw. GPA Modell (Syst-Institut München)
- Aufstellungsformat für komplexe Entscheidungsthemen (Tetralemma)
- Aufstellungsformen zur Lösungsfindung bei herausfordernden Problemkonstellationen
- 1:1-Aufstellung von Teams & Organisationen
- Aufstellung von Familienkonstellationen

Ziele

- Wir vertiefen die systemische und psychodramatische Aufstellungsarbeit und fokussieren uns dabei auf das Coaching von Führungskräften.
- Sie lernen die Besonderheit des unternehmensfinanzierten Führungskräfte Coachings sowie die damit verbundenen Rahmenbedingungen kennen.
 - Sie erwerben die Kompetenz, Führungskräfte bei der Reflektion von Zielen und Strategien sowie bei der Lösung komplexer Problemstellungen sicher zu begleiten.
 - Sie entwickeln die Kompetenz, in der 1:1 Arbeit jegliche Form von Teams, Abteilungen oder Management-Teams aufzustellen und professionell zu reflektieren.
 - Sie können Nachwuchsführungskräfte oder Executives dabei unterstützen, ihren individuellen Führungsstil zu erkennen bzw. schrittweise zu weiterzuentwickeln.

Termine Kurs 2026/D8

04.03.27 - 06.03.2027



Modul 4

Hypnosystemische Interventionen (nach Dr. Gunter Schmidt)

Im Modul 4 erweitern wir das Spektrum um hypnosystemische Interventionen. Diese eignen sich vor allem dann, wenn Klienten emotional feststecken und eine schnelle und wirksame Intervention für die Praxis brauchen.

Inhalte

- Erarbeitung und Verinnerlichung der persönlichen Kernstärken zur Entwicklung von (innerer) Stärke und Resilienz
- Kraftvolle metaphorische Interventionen
- Focusing: bewusstes Training der eigenen Wahrnehmung auf innere Prozesse, wie z.B. innere Dialoge, Selbstbewertungen, Emotionen, Körperprozesse, u.v.m.
- Problem-Lösungs Taiji als Embodiment Verfahren in emotional belastenden Situationen (nach Dr. Gunther Schmidt)
- Nutzung von Metaphern und Stellvertretern, um innere Dynamiken zu verstehen und zu lenken
- Kompetenzerinnernde Einstreutechniken zur Reaktivierung/Erinnerung von Kompetenzen

Ziele

Wir vermitteln Ihnen kraftvolle Interventionen für die Arbeit mit unwillkürlichen Phänomenen.

- Sie lernen Methoden, mit denen Sie Menschen, die sprichwörtlich "feststecken", schnell und effektiv helfen können.
- Sie lernen den Mehrwert von metaphorischen Interventionen und Embodimentbasierten Verfahren kennen.
- Sie erwerben die Fähigkeit, gezielt innere Ressourcen und Stärken zu aktivieren.
- Sie verstehen, wie Sie über Metaphern den Zugang zu den unbewussten und unwillkürlichen Ebenen herstellen können.
- Sie entwickeln die Kompetenz, kognitiv verhafteten Menschen den Zugang zu ihren Emotionen zu ermöglichen und emotionale Intelligenz zu entwickeln.

Termine Kurs 2026/D8

15.04.27 - 17.04.2027



Modul 5

Resilienz Coaching (Persönliche Resilienz)

Resilienz ist ein Begriff, der in den letzten Jahren immer mehr in Mode kam. Einfach gesagt steht Resilienz für innere Widerstandskraft, Belastbarkeit und Flexibilität. Das bedeutet nicht, dass resiliente Menschen niemals Rückschläge erleiden oder ihnen Schwierigkeiten und Herausforderungen nichts ausmachen. Sie haben aber die Ressourcen und Fähigkeiten, trotz widrigen Umständen, wieder auf die Beine zu kommen.

Inhalte

- Das persolog-Resilienz Modell
- Resilienz Faktoren und ihre Wirkung
- Ermittlung des derzeitigen Resilienz Niveaus auf Basis eines wissenschaftlich basierten Fragebogens
- Wirksame Coaching Interventionen, um das individuelle Resilienz Niveau zu erhöhen
- **das Modul enthält die Zertifizierung zur Nutzung persolog-Resilienz Modells**

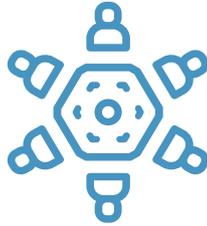
Ziele

Resilienz besteht aus vielen verschiedenen Faktoren. Es gibt keine einheitliche Meinung, wie viele und welche Faktoren zur Resilienz zählen. Doch immer wieder werden ähnliche Faktoren genannt. Dazu gehören realistischer Optimismus, ein positives Selbstbild, Akzeptanz oder Zukunftsorientierung.

Im persolog® Resilienz-Profil wird mit 10 Faktoren gearbeitet, die Schritt für Schritt erarbeitet wurden. Diese 10 Faktoren können 4 Bereiche eingeteilt werden: Akzeptieren, Fühlen, Orientieren und Verstehen.

- Sie ermitteln Ihre aktuelle Resilienzkompetenz mittels eines Fragebogens.
- Sie stellen Ihre Kompetenz in den 10 Faktoren im Resilienz-Diagramm dar.
- Sie reflektieren und verstehen Ihre Resilienzfaktoren. Sie finden heraus, wo Ihre Ressourcen liegen und in welchen Bereichen Sie noch Entwicklungspotenzial haben.
- Sie finden Ihren individuellen Weg, um Ihre Kompetenz in den einzelnen Bereichen zu steigern.
- Sie setzen Ihre Erkenntnisse in einem Aktionsplan um, um Ihre Resilienzkompetenz langfristig auszubauen und zu steigern.
- Sie lernen effiziente Coaching Methoden, um andere Menschen bei der Entwicklung ihrer Resilienz unterstützen.

Termine Kurs 2026/D8
10.06.27 - 12.06.2027



Modul 6

Internal Family System (Arbeit mit inneren Anteilen)

Der Mensch kann als ein System von verschiedenen Anteilen betrachtet werden, die manchmal sehr gut und zielführend zusammenarbeiten aber manchmal auch in Konkurrenz oder im Disput zueinander stehen. Um innere Kraft aufzubauen braucht es zum einen ein kooperierendes inneres Team zum anderen eine aktive Steuerungsposition.

Inhalte

- Das Konzept der inneren Anteile, des inneren Teams
- Willkürliche und unwillkürliche Phänomene
- Wie werden innere Anteile aktiviert?
- Was sind innere Anteile?
- Wie forme ich ein starkes, inneres Team?
- Was sind Antreiber und wie gehe ich mit ihnen um?

Ziele

- Sie lernen, Ihre inneren Anteile bewusst wahrzunehmen und zu führen.
- Sie steigern Ihre Kompetenz in der Wahrnehmung und im Umgang mit inneren Anteilen.
- Sie lernen unerwünschte emotionale Blockierungen zu unterbrechen.
- Sie verstehen, wie Sie Ihr inneres Team auf ein Ziel hin ausrichten können.
- Sie verstehen die Dynamik hinter emotional blockierenden Verhaltensmustern und können diese als Kraftquelle nutzen.
- Sie gestalten innere Team Konferenzen und können diese Technik auch im Coaching mit Ihren Klienten gut anwenden.
- Sie verstehen die Prinzipien der Entwicklung von inneren und äußeren Teams.
- Sie können Führungskräfte darin unterstützen, einen authentischen Führungsstil zu entwickeln.

Termine Kurs 2026/D8
22.07.27 - 24.07.2027

Modul 7

Leadership, Sinn und Wertecoaching

In diesem Modul arbeiten wir Themen- und Praxisorientiert. Das bisher Gelernte wird auf Praxisfälle der Ausbildungsteilnehmer/-innen angewandt und mit wirksamen Tools aus dem Führungskoaching sowie Elementen der Sinnorientierung angereichert und vertieft.

Highlight: Auf dem Weg zum Spitzencoach - mit 12fach-Weltmeister Thomas Lurz:

Im Rahmen der Business Coach Ausbildung gibt der erfolgreichste deutsche Schwimmer aller Zeiten wertvolle Impulse darüber, dass Erfolg kein Zufallsprodukt ist, sondern das Ergebnis von Selbstmotivation, Disziplin, Erfolgswillen und dem Einsatz individueller Stärken. Wer sich zum internen oder externen Spitzencoach entwickeln möchte, erhält in diesem Tagesworkshop viele wertvolle und zugleich authentische Impulse für die eigene Entwicklung.

Termine Kurs 2026/D8
23.09.2027 - 25.09.2027



Prüfungssupervision und Zertifikat Systemischer Business Coach (WBCA)

Prüfungssupervision

Am Ende der Ausbildung findet von Freitagnachmittag bis Samstagabend die Prüfung in Form einer kollegialen Supervision statt. Anhand von praktischen Fällen und aktuellen Anliegen wird das Wissen und die Kompetenz der Gruppe geprüft und vertieft.

Am Ende erhalten Sie das Zertifikat „Systemischer Business Coach (WBCA)“.

Prüfung und Zertifikat

Für den Erhalt des Zertifikats "Systemischer Business Coach WBCA" müssen folgende Bedingungen erfüllt sein:

- Die Prüfungssupervision wurde absolviert.
- Außerdem wird die Teilnahme an allen Modulen der Ausbildung vorausgesetzt.
- Übungscoachings und Interventionseinheiten wurden entsprechend der Vorgaben erfüllt.

Termin Prüfung Kurs 2025/D7
18.11.2027 - 19.11.2027

Termin Resilienz Coaching 2/SV
28.01. -29.01.2028

Prüfungssupervision und Zertifikat Resilienz Coach (WBCA)

Für den Erhalt des Zertifikats "Resilienz Coach (WBCA)" braucht es zusätzliche 2 Tage Resilienz Fallsupervision (Gesamtumfang: 25 Tage)

Ihre Ausbilder: Susanne Richter und Helmut Martin

Ein Kurzprofil der beiden Lehrtrainer



Helmut Martin ist Diplom-Betriebswirt (FH), Master Coach (EASC), Lehrtrainer und Lehrcoach (EASC), Senior Coach (IOBC) und Senior Coach (DBVC).

Der ehemalige Personalleiter arbeitet seit über einem Jahrzehnt als Führungskräfte und Executive Coach sowie als systemischer Organisationsentwickler.

Er beschäftigt sich seit 25 Jahren mit dem Thema Persönlichkeitsentwicklung und hat in dieser Zeit unterschiedliche Coaching- und Beratungsausbildungen durchlaufen. Zu seinen wichtigsten Ausbildern gehören Dr. Gunther Schmidt, Dr. Björn Migge und Prof. Dr. Mathias Varga von Kibéd.

Seine Schwerpunkte liegen auf systemischen, hypnosystemischen und systemisch-psychodramatischen Verfahren. Er liebt es, tiefe Reflektionsprozesse anzuregen und Menschen in ihrem Prozess der Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten.

Er ist Geschäftsführer und Ausbildungsleiter der Würzburger Business Coach Akademie und strategischer Geschäftsführer in einer mittelständischen Organisation mit dem Fokus auf people & culture.



Susanne Richter ist Diplom-Betriebswirtin, Coach und Mastercoach (IHK/EASC), Supervisorin, Lehrsupervisorin und Lehrtrainerin/ Ausbilderin (EASC).

Sie hat 20 Jahre Erfahrung in der geschäftsführenden Leitung von Bildungsprogrammen großer Erwachsenenbildungsanbieter und Universitäten in München und Hannover.

Sie arbeitet als Supervisorin, Lehrsupervisorin, Trainerin, Organisationsberaterin und erfahrene Ausbilderin im Bereich Coaching und Supervision. Ihre Schwerpunktsetzung im Beratungs- und Ausbildungskontext ist die Kombination von (individualpsychologischen) Konzepten aus der Transaktionsanalyse und der systemischen Arbeit.

Sie war Gründungs- und langjähriges Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Mentoring, Berlin.

Termine und Zeiten

Nächster Beginn: November 2026

Die Präsenzzeiten umfassen 7 Module à 3 Tage und ein Prüfungswochenende (Freitagnachmittag und Samstag). Alle Termine finden in Würzburg statt. Für das optionale Supervisionsseminar Resilienzcoaching werden zusätzliche Termine angeboten. Diese sind optional und dienen dem Abschluss Resilienz Coach (WBCA).

Termine der Ausbildungszeiten, die wir in Präsenz im Raum Würzburg anbieten. Die Reihenfolge der Module ist optional.

Kurs 2026/D8 Terminübersicht:

1. 19.11.-21.11.2026
(Lösungsorientiertes Coaching)
2. 14.01.-16.01.2027
(Aufstellung und Systemarbeit 1)
3. 04.03.-06.03.2027
(Aufstellung und Systemarbeit 2)
4. 15.04.-17.04.2027
(Hypnosystemische Interventionen)
5. 10.06.-12.06.2027
(Resilienz Coaching 1 inkl. Zertifizierung)
6. 22.07.-24.07.2027
(Internal Family System - Arbeit mit inneren Anteilen)
7. 23.09.-25.09.2027
(Leadership und Werte im Coaching)
8. 18.11.-19.11.2027
(Supervision Systemischer Business Coach)
9. 28.01.-29.01.2028
(Resilienz Coaching 2 mit Supervision)

Ablauf eines Moduls

Am ersten Tag arbeiten wir von 9 bis 18 Uhr. Am zweiten Tag beginnen wir ebenfalls um 9 Uhr und schließen um 21 Uhr (am Abend wird die Praxis vertieft). Der dritte Tag geht von 9 bis 16 Uhr.

Bitte beachten Sie, dass der Gesamtzeitaufwand für die Ausbildung nicht nur aus Präsenzzeiten besteht.

Zeitaufwand

Der Gesamtzeitaufwand für die Ausbildung zum **Systemischen Business Coach (WBCA)** beläuft sich auf 300 Unterrichtseinheiten zu 45 Minuten. Dieser Aufwand setzt sich folgendermaßen zusammen:

- Präsenzzeiten: 230 Unterrichtseinheiten
- Intervention und Supervision: 20 Einheiten
- Coaching eigener Coachees: 25 Einheiten
- Literaturstudium: 25 Einheiten (Richtwert)

Streben Sie den Abschluss **Resilienz Coach (WBCA)** an, erhöht sich die Ausbildung um 20 Einheiten Supervision auf 320 Einheiten.

Gruppengröße

Wir streben eine Gruppengröße von 9 bis 12 Teilnehmenden an.

Eine hochwertige Ausbildung mit hochwertigen Partnern:



BARMER



Teilnehmerstimmen

Das sagen unsere Kursteilnehmer/-innen

Ich bin begeistert über die Nähe zur Praxis, die spielerische Art, uns als Lernende zum Team zu formen und das gute Methoden-Training. Schon nach dem ersten Modul fühlte ich mich sicher genug, mit einem Coachee die Arbeit zu beginnen und mich in der Intervention vertrauensvoll austauschen zu können.

Dr. Peter Urban, UCon42 GmbH, Dresden

Die Weiterbildung hat mir verdeutlicht, dass wir uns in schnelllebigen Zeiten viel zu wenig mit uns selbst beschäftigen und zu wenig reflektieren. 15 Monate später und einem prall gefüllten Methodenkoffer und unendlich viele Erkenntnisse reicher, weiß ich, wir sind Superheld:innen und tragen alle Ressourcen in uns, die es zur Bewältigung scheinbar unlösbarer Herausforderungen und Erreichung hoch gesteckter Ziele braucht. Ich freue mich darauf, in der Zukunft viele Menschen an diesen Erkenntnissen teilhaben und entdecken zu lassen, was ein scheinbar simples Coaching im Inneren und Äußeren bewirken kann.

Anna-Lena Beck, PwC Managerin (Prokuristin) Risk & Regulatory, Würzburg

Besser geht's nicht! Wer lernen möchte, wie es wirklich gelingen kann Menschen in ihrer Tiefe zu erreichen und zu bewegen ist bei Helmut Martin goldrichtig. Sein enormes Wissen vermittelte er mit einer Leichtigkeit, die inspiriert und motiviert. Bei und von ihm gelernt zu haben ließ mich persönlich wachsen und steigerte meine Kompetenz als Coach um ein Vielfaches.

HeikeSiehler, Trainerin und Coach, Immenstadt (Allgäu)

Bereits nach dem ersten Modul konnte ich selbst erfolgreich Coachinggespräche abhalten. Durch die hochinteressanten, praxisorientierten Inhalte war ich überraschend schnell in der Lage, das Erlernte erfolgreich in die Praxis umzusetzen.

Volker Schnepfer, E.ON Business Services GmbH, Würzburg

Die umfassenden Ausbildungsinhalte der Würzburger Business Akademie waren für mich ein echter Gewinn in meiner Funktion als leitender Angestellter. Du gehst in diese Ausbildung als gefestigte Persönlichkeit hinein und kommst mit einer ganz anderen Perspektive und Haltung wieder heraus. Das hilft mir als Personal- und Organisationsentwickler.

Frank Roth, Personalleiter KGM Gruppe, Fulda

Die Ausbildung zum Business Coach war ein absoluter Mehrwert für mich, beruflich wie privat. Helmut Martin bietet mit all seiner Erfahrung und seinem innovativen, vielfältigen Konzept eine Ausbildung mit sehr großem Praxisbezug. Neben der fachlichen stand vor allem die persönliche Entwicklung der Teilnehmer im Vordergrund.

Steffen Bischoff, Führungskraft Main-Post Würzburg

Die Ausbildung führt sehr praxisnah an das Thema Coaching heran. Ich habe als Führungskraft und als Privatperson sehr davon profitiert und kann das Gelernte regelmäßig einsetzen.

Tonja Schwenner, Teamleitung EDEKA, Rottendorf

Teilnahmeentgelt und Bedingungen

Wichtige Einzelheiten und Voraussetzungen

Teilnahmeentgelt

Die Investition für Ihr Ziel **Systemischer Business Coach (WBCA)** beträgt 7.450,- €. Die Ausbildung ist Umsatzsteuer befreit. **Im Preis enthalten** ist die Zertifizierung für das persolog Resilienz Modell im Wert von 1.498,- € (inkl. Trainingskonzept, Trainerleitfaden, u.v.m.)

Darin enthalten sind:

- 23 Präsenztage in 7 Modulen und einem Prüfungswochenende sowie die beschriebenen Matricelemente zur Unterstützung des Ausbildungsprozesses
- Tagungspauschale mit Getränken und Pausensnacks im Seminarraum
- Supervision durch die Trainer
- Prüfung und Zertifikat
- Nicht enthalten sind ggf. Übernachtungen.

Für die Zertifizierung zum Resilienz Coach (WBCA) fallen zusätzliche Kosten für die Supervision an. Diese liegen aktuell bei 590,- € zzgl. USt inkl. Tagungspauschale. Diese Option kann auch während der laufenden Ausbildung zugebucht werden.

Frühbucherpreis Systemischer Business Coach (WBCA):
Bis zum 31.12.2025 gilt ein Frühbucherpreis von 7.100,- €. (Die Ausbildung ist USt befreit)

Zahlungskonditionen

Sie erhalten nach Ihrer verbindlichen Anmeldung eine Rechnung über den Gesamtbetrag, die bis 6 Wochen vor dem ersten Modul bezahlt werden muss (Ratenzahlung auf Anfrage).

- Wird eine bestätigte Anmeldung weniger als vier Wochen vor dem ersten Modul storniert, so wird das volle Teilnahmeentgelt fällig. Bei Stornierung weniger als acht Wochen vor dem ersten Modul werden 50% des Teilnahmeentgelts fällig. Davor wird bei Stornierung eine Bearbeitungsgebühr von 50 EUR zzgl. 19% USt. fällig. Wir empfehlen Ihnen deshalb den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung.
- Bei Fernbleiben während der Ausbildung werden keine anteiligen Teilnahmeentgelte erstattet.
- Findet die Coachingausbildung ganz oder teilweise nicht statt, so werden bereits bezahlte Teilnahmeentgelte ganz oder anteilig zurückerstattet. Darüber hinaus können keine Forderungen geltend gemacht werden.

Anmeldung zur Ausbildung

Bitte ausgefüllt per Post schicken oder faxen an 0931 - 730 41 760 50

- Ja, hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme am Kurs _____
der Würzburger Business Coach Akademie an. (Kursnummer eintragen)
Ich strebe den Abschluss **Systemischer Business Coach (WBCA)** an sowie
den zusätzlichen Abschluss **Resilienz Coach (WBCA)** **nicht zutreffendes bitte streichen.**

Persönliche Angaben

Vorname	Nachname
Geburtsdatum	E-Mail-Adresse
Firma	Straße und Hausnummer
PLZ	Ort
Telefon	Mobiltelefon

Ggf. abweichende Rechnungsanschrift

Firma	Straße und Hausnummer
PLZ	Ort

Beruflicher Werdegang

Hochschulabschluss ja nein

Wenn ja, welcher Abschluss an welcher Hochschule?

Ausbildung ja nein

Wenn ja, welcher Ausbildungsberuf?

Berufstätig seit (Jahr)	Aktueller Beruf
-------------------------	-----------------

Aktueller Arbeitgeber

Evtl. vorhandene Coaching-Erfahrung

- Ich habe die nebenstehenden Teilnahmebedingungen und Zahlungskonditionen zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.

Ort, Datum, Unterschrift

Der Europäische Wirtschaftssenator und Schirmherr der WBCA Statement zur Ausbildung: Senator h.c. Marco Scherbaum

"Helmut Martin bietet mit der Würzburger Business Coach Akademie eine systemisch-lösungsorientierte Ausbildung an, die auf die Stärkung von personaler Selbstwirksamkeit und Veränderungsbereitschaft sowie auf Kulturentwicklung und mentaler Gesundheit in Organisationen fokussiert. Deshalb begrüße ich das Format ausdrücklich. Ich wünsche den Projekten der Würzburger Business Coach Akademie eine möglichst breite und positive Resonanz."



Die Absolvent:innen der Ausbildungsgruppe 2022-2023 sowie die Lehrcoaches
Susanne Richter und Helmut Martin (rechts im Bild).



Die Absolvent:innen der Ausbildungsgruppe 2023-2024
mit Lehrcoach Helmut Martin (links im Bild).



Informationsveranstaltungen

Die Entscheidung, sich über ein Jahr lang zum Business Coach ausbilden zu lassen, trifft man nicht leichtfertig. Damit Sie Antworten auf alle Ihre Fragen bekommen, die Trainer persönlich kennen lernen und fundiert entscheiden können, bieten wir regelmäßig Infoveranstaltungen an.

Termine und Anmeldung unter
www.business-coach-akademie.com



Beratungshotline

Haben Sie noch Fragen? Die Trainer der Würzburger Business Coach Akademie sind persönlich für Sie da!

Rufen Sie uns an:

Helmut Martin

0931 - 730 41 750

0176 - 961 925 49

info@business-coach-akademie.com



WÜRZBURGER BUSINESSCOACH AKADEMIE

Würzburger Business Coach Akademie

Inhaber Helmut Martin

Ludwigstraße 18

97070 Würzburg

www.business-coach-akademie.com